

陽光黑天使蛋糕產品研發

莊羽涵, 盧佩吟, 劉蓓瑜, 楊育甄, 陳淑芳, 陳堯鈴

餐旅管理學系

觀光學院

ylchen@chu.edu.tw

摘要

隨著健康意識抬頭，從日常飲食到生活習慣格外重視健康的元素，如何吃得健康又均衡，除了本身了解食材的營養價值、營養素外，最重要在食物的選擇搭配及運用上是一門重要產品研究開發的課題。本研究以開發健康養生之烘焙產品為課題，採用蛋白、黑芝麻及南瓜等養生食材製作產品。本產品以天使蛋糕為主體，搭配富含維生素E 黑芝麻，製作外觀對比搶眼，香氣濃郁的健康烘焙產品。內餡以南瓜烤熟成泥狀，搭配水煮蛋白碎，製作色彩鮮明如陽光般南瓜蛋白餡。整體產品以黑白對比的黑天使蛋糕搭配白橘相間的自然香甜的南瓜內餡，呈現健康爽口的清淡風味。本產品不只呈現營養價值高的烘焙產品，更由食材中了解健康無負擔、零膽固醇的蛋糕，依然具有香醇可口的迷人魅力。本研究以此產品為起始，將以健康養生食材研發更多具創意、更多元的健康產品。

關鍵字：健康產品, 南瓜, 天使蛋糕