

虛弱調理和老人頤養的實踐與思維〈上〉

曾錦坤

通識教育中心

人文社會學院

jinkuen@chu.edu.tw

摘要

探討虛弱的人和年老的人在調養身體時應注意的事項

關鍵字：虛弱的人      年老的人      調養身體      注意事項