

警察人員休閒行為模式之研究

黃素惠, 王素蘭

通識教育中心

人文社會學院

suhui@chu.edu.tw

摘要

本研究主要目的是瞭解警察人員休閒參與、休閒知覺及休閒阻礙彼此間之關係。研究對象以全國現職警察人員，採隨機抽樣方式，因警察勤務制度結構上雖然相同，但各地區因治安複雜程度有其不同的特性，將問卷調查分北、中、南、東部及離島地區警察人員，以建立較客觀且足以正視真正的警察人員休閒態樣進行學術上之研究。問卷總樣本數900份，回收問卷812份，剔除收回樣本資料填寫不完全者，合計有效樣本數為778份，回收率90%，可用率86%，資料統計分析以敘述性統計分析、信度分析、卡方檢定、平均數差異考驗(t-test)、單因子變異數分析(one-way ANOVA)、事後比較薛費法(Schffe')迴歸統計等方法。

根據研究結果警察人員僅少數未參與休閒，在家庭型、運動型、遊憩型休閒與休閒參與有顯著影響。警察人員每月投入參與休閒活動時間以家庭型、遊憩型及運動型休閒活動為主，對家庭型活動的花費金額投資佔最高比例及參與休閒的同伴仍以家人為最優先。而休閒知覺部分以充分的瞭解休閒參與對個人健康是有益的，並且在期望範圍內可以增加空暇時間去從事休閒活動，同時從事休閒活動時感到時間飛逝，是美好的享受，可以調節壓力提昇工作效能。在休閒阻礙的情形下以家人的影響、朋友、伙伴有許多家庭責任及有其他責任在身都造成不能參與休閒的原因。

研究分析休閒知覺的整體層面上：51歲以上的警察明顯的比41-50歲、31-40歲及30歲以下顯著，亦為年紀愈長的警察在休閒知覺上，顯著優於年紀較輕的警察，已婚有小孩警察比已婚無小孩及未婚的警察認同度較高，保安警察顯著優於行政警察，服務31年以上顯著優於服務3-10年，也就是服務年資愈資深的警察愈認同休閒是有益的，休閒知覺整體層面上認同度較高。

服務地點就休閒知覺「行為部分」的表現上，服務於東部地區的警察比北部地區及中部地區的警察認同度較高；就休閒阻礙「個人阻礙」的表現上，離島地區的警察人員比較有休閒個人阻礙，而北部地區的警察相對比較沒有個人阻礙的困擾。在性別、教育程度及職務階級整體的差異未達顯著水準，無差異。

關鍵字：警察人員、休閒參與、休閒知覺、休閒阻礙