

# 志願役軍人休閒阻礙之研究-以軍備局為例

賀力行, 謝海華

科技管理學系

管理學院

ho@chu.edu.tw

## 摘要

軍隊是一個強制性高的環境，組織對成員的支配性及控制性極大，並且為了有效達到訓練的目的，因此採用高度控制的科層結構，個體面臨重大的壓力。由於平日戰備訓練以及業務所累積的心理壓力及生理疲勞，軍人於假日期間大多會透過各式各樣的休閒活動來解除壓力，因此放假時的休閒種類變成一項重要的課題。隨著社會風氣多元的變化，休閒活動亦有多樣化的發展，軍人參與品質不良及有害身心健康的休閒活動機率高，使得軍紀違規案件數量日益增多，影響軍譽甚鉅。休閒行為關乎國軍官兵身心健康與軍紀，因此有必要深入瞭解及研究國軍營外休閒參與行為，作為各種作為或研究行為的參考依據。

本研究之研究對象為軍備局之志願役軍、士官（其對象排除士兵、文官與聘僱人員），採問卷調查方式蒐集資料進行研究。本研究施測係採取「方便取樣」（convenience sampling）的方式，選取軍備局局本部，共取得332位軍官進行問卷施測，剔除填答不完整之廢卷，共取得有效樣本320份，以進行量表之內容分析。研究結果發現志願役軍人休閒參與受結構性阻礙程度最大；個人特徵對志願役軍人的休閒阻礙具有差異性。因此建議相關單位應思考加強志願役軍人正確的休閒參與觀念與態度，並增加休閒參與資訊的提供，讓志願役軍人能從休閒活動中抒解工作壓力，更進一步的學習新的技能。

關鍵字：志願役軍人、休閒參與、休閒阻礙