

開放式與閉鎖式運動選手動態視力之比較

劉雅甄, 王艾伶, 鄭芳梵

體育室

人文社會學院

yazhen@chu.edu.tw

摘要

本研究目的在於比較開放式、閉鎖式、非運動員等不同運動技術特性選手動體視力之差異。某體育學院12名排球和12名柔道選手為開放式運動特性之受試者，某體育學院12名射箭和12名游泳選手為閉鎖式運動特性之受試者，某體育學院12名運休系非專長生及某大學12名同學為非運動員之受試者；所有受試者均於室內安靜空間，分別完成向右(DVA-R)、向左(DVA-L)、向下(DVA-D)、向上(DVA-U)等動體視力測試，再以Kruskal-Wallis單因子等級變異數進行統計分析。結果發現向上(DVA-U)動體視力為開放式運動技術特性選手顯著優於閉鎖式運動技術特性選手和非運動員($p < .05$)，其他所有動體視力均顯示開放式和閉鎖式運動技術特性選手顯著優於非運動員($p < .05$)。本研究認為不同運動技術特性選手動體視力差異性不大，不論運動技術是否隨個體外部情境變化而作相應變化的開放式和閉鎖式的選手均具有較佳的動體視力。

關鍵字：運動視覺、運動特性