

# 大專新生身體質量指數、知覺疾病威脅與運動行為之研究

謝偉雄, 曾明郎, 林添鴻

體育室

人文社會學院

0

## 摘要

本研究所要探討目的為：一、比較不同身體質量指數大學新生在知覺疾病威脅的差異。二、大學新生每週不同運動次數在知覺疾病威脅的差異。三、大學新生每週不同運動時間在知覺疾病威脅的差異。以中華大學一年級新生889人為研究對象，(男生571人，女生318人)。研究工具為蘇振鑫編之參與運動之健康信念的「知覺疾病威脅」分量表進行施測。所得資料以描述性統計、單因子變異數分析等統計方法進行統計分析。主要研究結果如下：

- 一、不同身體質量指數之男、女生在知覺疾病威脅各組之間沒有差異。
- 二、不同身體質量指數組別之男生在知覺疾病威脅三(罹患憂鬱症)有差異，經薛費法事比較結果為體重較重組高於體重正常組，體重正常組高於體重較輕組。
- 三、每週不同運動次數之大一男、女生在知覺疾病威脅各組之間沒有差異。
- 四、每週不同運動時間之大一男、女生在知覺疾病威脅各組之間沒有差異。

關鍵字：新鮮人、BMI、健康信念、運動時間頻率