

大專生身體質量指數、身體意象、社會因素與運動行為之研究

謝偉雄, 葉麗琴

體育室

人文社會學院

0

摘要

本文在探討大專生不同性別、年齡、身體質量指數在身體意象、社會因素、與運動行為的差異情形及探討身體意象、社會因素、與運動行為各變項間的關係。本研究利用個人背景資料問卷、多向度身體關係問卷(王正松, 2004)、社會影響因素量表(賈文玲, 2001)。對1435位中華大學學生(男生為874位、女生為561位學生)進行施測, 參與者平均年齡為 20.17 ± 1.59 歲, 身高為 167.88 ± 8.65 公分, 體重 62.38 ± 14.11 公斤, 身體質量指數為 21.96 ± 3.96 。本研究以獨立樣本t考驗、單因子變異數分析、積差相關進行資料分析。結果顯示: 一、不同性別學生在身體意象之差異分析: 大學女生在外表評價高於男生, 男生在外表取向高於女生, 在身體部位滿意度男、女生沒有差異。二、在社會因素之比較: 在父親影響, 男生的得分高於女生, 在母親和同儕影響女生高於男生。在運動行為之比較, 男生的得分高於女生。三、不同身體質量指數在身體意象之比較: 在外表評價, 體重較輕組高於體重較重組、體重正常組高於體重較重組。在外表取向, 體重正常組高於體重較輕組和體重較重組。在身體部位滿意度, 體重較輕組得分高於體重較重組、體重正常組得分高於體重較重組。四、不同身體質量指數分組在社會因素之比較: 在父親影響、母親影響和同儕影響三方面, 體重較重組高於體重正常組、體重正常組高於體重過輕組。在媒體影響, 體重正常組高於體重較輕組, 體重較輕組高於體重較重組。五、在各變項的相關方面: 身體質量指數與身體意象(外表評價、外表取向、身體部位滿意)呈負相關; 身體質量指數與社會因素(父親影響、母親影響、同儕影響)呈正相關; 運動參與和身體意象(外表評價、身體部位滿意)呈正相關。運動行為和身體意象、社會因素、身體質量指數均呈正相關。

關鍵字: 身體質量指數、身體意象、社會影響因素、運動行為