

# 運動員認同、目標取向與運動動機之研究

謝偉雄, 葉麗琴

體育室

人文社會學院

0

## 摘要

本研究旨在探討不同運動水準、性別之高中學生運動員在目標取向、運動員認同、知覺動機氣候、自覺能力、運動動機與滿足感的差異及各變項間的相關情形。本研究參與者為196人，平均年齡為16.51歲。本研究以t考驗比較不同運動水準與性別在各變項的差異，結果顯示曾經當選國手的參與者在運動員認同、工作取向、滿足感、內在動機、外在動機均高於未曾經當選國手的參與者。男生參與者在知覺自我氣候、運動員認同、滿足感、內在動機、外在動機高於女生參與者。另以皮爾遜積差相關來探討各變項間的關係，結果顯示：運動員認同、工作取向、工作氣候、滿足感與內、外在動機有正相關存在。最後根據研究結果進行討論及對實際應用及後續研究提出具體建議。

關鍵字：目標取向、運動員認同、知覺動機氣候、自覺能力、運動動機、滿足感