

# 國中教師參與休閒運動阻礙因素之研究～以基隆市為例

林昌國, 賴呈茂, 彭超群

體育室

中華大學

linkuo@chu.edu.tw

## 摘要

本研究旨在瞭解基隆市國中教師參與休閒運動阻礙因素之情形，以基隆市十六所公立國民中學正式編制之教師為研究對象，採隨機抽樣方法，每校隨機抽取該校教師總人數之二分之一，共抽出439人。以自編之「國中教師參與休閒運動阻礙因素調查表」為研究工具，以 SPSS 10.0 for Windows 統計套裝軟體處理資料經分析與討論後，獲得下列結論：基隆市國民中學教師參與休閒運動阻礙因素之狀況在休閒運動阻礙因素上以經濟的阻礙因素最高，以興趣因素的阻礙因素最低；進一步以各題分析發現，以經常下雨之阻礙因素最高，而以宗教信仰的影響之阻礙因素最低。增建室內運動場館或多元化休閒場所，方能解決民眾的運動需求。

關鍵字：國中教師、休閒運動、阻礙因素、基隆市