

橄欖球運動教練專業能力之研究

林昌國

體育室

人文社會學院

linkuo@chu.edu.tw

摘要

本研究旨在探討橄欖球運動教練專業能力具備程度，研究對象為中華民國橄欖球協會登錄橄欖球教練。將所得資料以平均數、標準差、獨立樣本t檢定 (t test) 及單因子變異數分析 (One-way ANOVA) 等統計方法處理、分析，研究結果顯示：一、橄欖球運動教練目前以取得「國家B級」證書、年齡在「30-34歲」之間、教育程度以「大學、學院」畢業、教練年資為「1-3年」，目前大部分是擔任「學校專任體育教師兼教練」及過去曾擔任「國家代表隊」的選手居多。二、橄欖球運動教練在各項專業能力具備程度皆達中上程度，並以「比賽戰術與戰略應用的能力」層面之精通程度最高，以「運動理論知識了解程度」層面之程度最低。三、比較不同背景變項之橄欖球教練在各因素構面，除了不同職別的橄欖球運動教練，在各項因素構面上沒有達到顯著差異水準之外，在教育程度、年齡、年資、教練證級別、選手時最高層級等均達顯著差異($p < .05$)。

關鍵字：橄欖球、運動教練、專業能力