

帶式橄欖球介紹  
林昌國  
體育室  
人文社會學院  
linkuo@chu.edu.tw

### 摘要

帶式橄欖球發明於1992 年的澳洲，是一項適合任何年齡、男女老少咸宜，具有橄欖球傳接球、閃跑、跑動走位、控球等特性。比賽時使用之帶子必須緊貼及掛於兩側腰間。防守一方，只要扯下持球者掛於腰間的帶子，便可終止進攻一方的攻勢，攔截次數達6 次時，控球權將交換。特點為較少身體接觸，沒有激烈的肢體碰撞，所以比較安全。帶式橄欖球比賽策略為向前進攻、互相支援、保持連續性的進攻、施加壓力。

關鍵字：橄欖球、帶式橄欖球