

不同性別、年級、大專生身體意象、社會影響因素與其相關之研究

謝偉雄, 曾明郎, 林添鴻

體育室

人文社會學院

0

摘要

本研究旨在探討大專生不同性別、年級、在身體意象、社會因素、的差異情形及探討身體意象、社會因素、與各變項間的關係。本研究利用個人背景資料問卷、多向度身體關係問卷(王正松, 2004)、社會影響因素量表(賈文玲, 2001)。對1435位中華大學學生(男生為874位、女生為561位學生)進行施測, 參與者平均年齡為 20.17 ± 1.59 歲, 身高為 167.88 ± 8.65 公分, 體重 62.38 ± 14.11 公斤。本研究以獨立樣本t考驗、單因子變異數分析、積差相關進行資料分析。研究結果如下:

一、不同性別學生在身體意象之差異分析: 大學女生在外表評價高於男生, 男生在外表取向高於女生, 在身體部位滿意度男、女生沒有差異。

二、在社會因素之比較: 在父親影響, 男生的得分高於女生, 在母親和同儕影響女生高於男生。在運動行為之比較, 男生的得分高於女生。

三、不同年級在身體意象之比較: 不同年級在各項之差異未達顯著水準, 表示不同年級參與者在社會影響因素之外表評價、外表取向、部位滿意度三個沒有差異。

四、不同年級在社會因素之比較: 不同年級在社會影響因素之父親影響、同儕影響之差異達顯著水準, 經薛費事後比較在父親影響方面: 四年級高於一年級; 在同儕影響方面: 三年級高於一年級, 三年級高於四年級。在媒體影響方面: 二年級高於一年級, 三年級高於一年級。

五、在各變項的相關方面: 外表評價和外表取向、身體部位滿意、同儕影響呈正相關和父親影響、母親影響、媒體影響呈負相關。外表取向和部位滿意、同儕影響、媒體影響呈正相關。部位滿意和父親影響、母親影響、同儕影響呈負相關; 父親影響和母親影響、同儕影響、媒體影響呈正相關; 母親影響和同儕影響、媒體影響呈正相關; 同儕影響和媒體影響呈正相關。

關鍵字: 大專生、身體意象、社會影響因素、變項相關