

健康節能住宅設計要點之介紹

劉俊杰, 陳宥任, 凌士強

土木與工程資訊學系

工學院

ljc@chu.edu.tw

摘要

台灣目前面臨全球暖化與溫室效應的影響下，國人對於健康住宅的設計需求取代了傳統的綠建築，成為了房建業的當紅炸子雞，但要如何住得舒適、健康並擁有好的居住環境品質就成為了民眾購屋時的首要選擇；但是，也因為能源價格不斷的上漲，因此，國內有許多的業者就開始著手進行健康節能住宅規劃設計，期能讓建築物更加的節能與環保，也能讓住戶的身、心、靈更為健康。健康住宅應該是要以人為本，並讓住宅與自然環境相結合，才能達到住宅對身體的養生效果，因此，本研究所要探討的健康、節能住宅，文中使用室內污染物指標、內空氣品質指標、室內水質指標、室內溫度指標來分析探討健康住宅的意義，在節能部份，是以運用自然與科技的設計方式，以經濟為原則，達到住宅節能的效果；健康部份，乃是以人為設計出發點，採取實際案例分析外國成功的健康建築案例，做出最適合台灣的健康住宅設計方式。

關鍵字：健康住宅、健康