

# 人因工程改善技術輔導案例分析

潘儀聰, 陳志勇, 林桂儀, 游志雲, 劉俊杰, 葉文裕

土木工程學系

建築與規劃學院

l.jc@chu.edu.tw

## 摘要

台灣勞工因工作引起的肌肉骨骼傷害問題常見，問題根本原因包括工作場所的設計不良及工作累積的肌肉骨骼過度負荷等。前者是因為工作場所的設計，無法誘導勞工採行合理的機能工作姿勢，以致於造成累積性的肌肉骨骼疲勞與傷害，後者是因為一項工作通常由局部且特定肌肉土革力量相互作用達成，持續長時間的附和會造成累積性的肌肉骨骼疲勞與傷害。

關鍵字：人因工程、工作場所改善、肌肉骨骼傷害