

關懷生命獎的真義

侯復

聖嚴大師圓寂已逾三年半，但是社會上對他的思念是與日俱增。大師生前以禪學的語句開示世人如「存好心、說好話、做好事」，只有九個字，卻含蘊極深刻的真義，容易記也易行；相信許多朋友都會牢記在心奉行不懈。

二十三年前，大師有感於社會上多乖戾之氣，之祥和之氣，提出了「心五四運動」：以安心、安身、安家、安業為「四定」；以需要的才是、想要的不要、能要的不要、不能要、不該要的絕對不要為「四要」；以面對它、接受它、處理它、放下它為「四放」。以感恩、感謝、感化、感動為「四感」。我們認真去作，這個社會一定會充滿幸福和諧。

二十年前，大師倡導「心靈環保」的理念，並推出一部「心六偏運動」，就是亦家庭偏理、生活偏理、校園偏理、職場偏理、自然偏理和族群偏理。以此為基礎，大師在二十年前設立了「法鼓山人文社會基金會」去真作「心六偏」的推動工作。

我的好友李伸一先生於七年前承 大師之命擔任「法鼓山人文社會基金會」的執行長。李先生以積極

的態度配合丰富的学识经验努力的推动，心与偏，
运动。

公元二〇〇三年~~四月~~五月世界发生了许多惨绝人寰的
许多地方都有不幸的自杀事件发生，特别定九
月十日，为世界自杀防治日，呼籲人们要關懷
生命，爱惜生命。大師認為關懷生命就是：
自愛之人，愛一切眾生；自救救人，救一切眾生，
重要
亦，人壯基金會自二〇〇六年起頒發「關懷生命
獎」，最初分為個人獎和團體獎，稍後又分
又分為智慧獎和志業獎。主要授予關懷生
命學有成效的個人與團體，其中志業獎是
頒給能愛人、救人者，而智慧獎則是生命遭受
大~~挫折~~挫折而不能奮鬥不息心向上的朋友。

這幾年來社會大眾、人壯基金會的錯愛，多
次承邀担任關懷生命獎評審委員，甚至二次
担任召集人。我認為這是一件極有意義，極有
價值而又痛苦的工作。因為每次在評審前，人
壯基金會的志工同仁都會將多年建造的團隊
和個人的傑出貢獻資料彙集成冊交給我
細閱。看到我們的社會有這麼多的團隊與
個人和命運掙鬥自強向上的事例，使我感到
這個社會是有前途有希望的。我之所以感到

痛苦是因為優秀青年表揚的團體和個人實在
太多，每次評選都對受到遺珠之憾有感則抱
疚。我最大的祈盼是社會各界，特別是富有資
力的朋友能慷慨解囊，大力支持這項工作，使我
們能領更多的獎，給許多由於名額所限被割愛
的團體與個人。